

EMAKUMEEN
AURKAKO
INDARKERIARI
EZ



Legorretako
Udala



SEGURAKO UDALA



ZALDIBIAKO UDALA
(Gipuzkoa)
www.zaldibia.eus

AUTODEFENTSA FEMINISTA TAILERRA on-line



**4 saio: ekainaren 3, 10, 17
eta 24ean (16:30-18:30)**

6-12 emakumeko* taldeak.

Gela telematikoaren lotura bidaliko
dugu eta parte-hartzaileek ez dute
aplikaziorik deskargatu beharrik izango.

HELBURUAK

- Emakumeok indarkeriarekiko ditugun bizipenak konpartitu eta biltzea.
- Elkar entzutea eta beldur eta emozio ezberdinei buruz lasai hitz egiteko tarte eta espazioa eskaintzea.
- Indarkeria egoerak, eraso ezberdinen identifikazioa eta indarkeriaren definizioa taldean lantzea.
- Autodefentsaz aritzea eta autodefentsaz ulertzen duguna komunean jarri eta erasoei aurre egiteko estrategiak lantzea.
- Erantzun, alternatiba eta estrategietan sakontzea.

Izena emateko idatzi bakoitzak bizi den herriko helbidera:

berdintasuna@legorreta.eus

berdintasuna@segura.eus

berdintasuna@zaldibia.eus

Izena emateko azken eguna:
maiatzak 28

